

**CZYM JEST**

# **PUNKT POMOCY OKRESOWEJ**

**Punkt Pomocy Okresowej** to jedna z odpowiedzi na ubóstwo menstruacyjne. Szafka umieszczona w przestrzeni publicznej pozwala każdej potrzebującej osobie anonimowo i bezpłatnie zaopatrzyć się w potrzebne produkty menstruacyjne.


**Fundacja Akcja Menstruacja** to pierwsza w Polsce organizacja walcząca z ubóstwem menstruacyjnym. Jej działania obejmują akcje edukacyjne i pomocowe mające na celu złamać okresowe tabu i zapewnić możliwość godnego przeżywania okresu wszystkim osobom menstruującym.

Szacuje się, że problem ubóstwa menstruacyjnego dotyczy nawet 500 000 osób w Polsce. Może dotyczyć osoby o niskich przychodach i niestabilnej sytuacji finansowej, ale także osoby pozostające w przemocowych związkach, wobec których stosowana jest przemoc ekonomiczna, nastolatki skonfliktowane z opiekunami oraz osoby przebywające w placówkach opiekuńczo-wychowawczych, więzieniach, czy szpitalach.

Więcej informacji znajdziecie w naszych mediach społecznościowych:



 [fb.com/akcjamenstruacja](https://fb.com/akcjamenstruacja)

 [@akcjamenstruacja](https://@akcjamenstruacja)

 [@punktpomocyokresowej](https://@punktpomocyokresowej)