

**Harmonogram dyżurów specjalistów w ramach działań  
Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sejnach  
w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Zawadzkiego13 (I piętro)**

**w Sejnach w 2025 roku**

**poradnictwo bezpłatne**

	Data dyżuru	Godziny dyżuru
<b>Punkt Konsultacyjny - dyżury członków MKRPA w Sejnach tel. 697 416 128</b>	<b>Środy:</b>  Od stycznia do grudnia	<b>16<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup></b>
<b>Specjalista psychoterapii uzależnień – Anna Skowina Tel. 535 523 030</b>	<p><b>Konsultacje grupowe dla osób uzależnionych</b></p> <p style="text-align: right;">Styczeń: 13, 27 Luty: 3, 17 Marzec: 3, 17 Kwiecień: 7, 14 Maj: 5, 19 Czerwiec: 2, 16 Lipiec: 7, 21 Sierpień: 4, 18 Wrzesień: 1, 29 Październik: 6, 20 Listopad: 3, 17 Grudzień: 1, 15</p> <p><b>Konsultacje indywidualne:</b></p> <p style="text-align: right;">Styczeń: 10, 13, 27 Luty: 3, 7, 17 Marzec: 4, 18 Kwiecień: 4, 7, 14 Maj: 5, 9, 19 Czerwiec: 2, 6, 16 Lipiec: 4, 7, 21 Sierpień: 1, 4, 18 Wrzesień: 1, 5, 29 Październik: 3, 6, 20 Listopad: 3, 7, 17 Grudzień: 1, 5, 15</p> <p><b>Motywowanie do podjęcia leczenia odwykowego</b></p> <p style="text-align: right;">Styczeń: 10, 13, 27</p>	<p><b>17<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup></b></p> <p><b>Obowiązuje umawianie się telefoniczne:  535 523 030</b></p>

	<p>Luty: 3, 7, 17  Marzec: 4, 18  Kwiecień: 4, 7, 14  Maj: 5, 9, 19  Czerwiec: 2, 6, 16  Lipiec: 4, 7, 21  Sierpień: 1, 4, 18  Wrzesień: 1, 5, 29  Październik: 3, 6, 20  Listopad: 3, 7, 17  Grudzień: 1, 5, 15</p>	<p><b>Obowiązuje umawianie się telefoniczne:</b></p> <p><b>535 523 030</b></p>
<p>Psycholog – udzielanie indywidualnych konsultacji psychologicznych  <b>Diana Wiźłańska – Sławińska</b>  <b>tel. 694 429 479</b></p>	<p>Styczeń: 16, 24, 30  Luty: 6, 13, 20, 27  Marzec: 6, 13, 20, 27  Kwiecień: 3, 10, 17, 24  Maj: 8, 15, 22, 29  Czerwiec: 5, 12, 19, 26  Lipiec: 3, 10, 17, 24  Sierpień: 7, 14, 21, 28  Wrzesień: 4, 11, 18, 25  Październik: 2, 9, 16, 23  Listopad: 6, 13, 20, 27  Grudzień: 4, 11, 18, 22</p>	<p><b>15<sup>00</sup> - 16<sup>30</sup></b></p>
<p>Psycholog – konsultacje dla osób współzależniowych  <b>Ewa Szyc</b>  <b>tel. 691 539 047</b></p>	<p><b>Konsultacje indywidualne i grupowe dla osób współzależniowych</b></p> <p>Styczeń: 16, 23  Luty: 6, 13, 20, 27  Marzec: 6, 13, 20, 27  Kwiecień: 3, 10, 17, 29  Maj: 8, 15, 22, 29  Czerwiec: 5, 10, 12, 26  Lipiec: 3, 10, 17, 24  Sierpień: 14, 19, 21, 28  Wrzesień: 4, 11, 18, 25  Październik: 2, 9, 16, 23  Listopad: 6, 13, 20, 27  Grudzień: 4, 9, 11, 18</p>	<p><b>16<sup>30</sup> – 19<sup>30</sup></b></p>
<p>Prawnik – bezpłatna pomoc prawna  <b>Barbara Lutyńska</b>  <b>tel. 606 874 365</b></p>	<p>Luty: 24  Marzec: 3  Kwiecień: 7  Maj: 5  Czerwiec: 16  Lipiec: 14  Sierpień: 4</p>	<p><b>15<sup>30</sup> – 17<sup>30</sup></b></p>

	Wrzesień: 8 Październik: 20 Listopad: 3 Grudzień: 1	
Grupa wsparcia AL-ANON	<b>Poniedziałki</b> Od stycznia do grudnia	<b>18<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup></b>
Grupa wsparcia AA <i>TUR</i>	<b>Wtorki,</b> <b>Piątki</b> Od stycznia do grudnia	<b>18<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup></b>