

**Harmonogram dyżurów specjalistów w ramach działań
Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sejnach
w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Zawadzkiego13 (I piętro)
w Sejnach w 2025 roku**

poradnictwo bezpłatne

| | Data dyżuru | Godziny dyżuru |
|---|---|--|
| Punkt Konsultacyjny - dyżury członków MKRPA w Sejnach tel. 697 416 128 | Środy: Od stycznia do grudnia | 16⁰⁰ - 18⁰⁰ |
| Specjalista psychoterapii uzależnień – Anna Skowina Tel. 535 523 030 | Poniedziałki: Konsultacje grupowe dla osób uzależnionych Styczeń: 13, 27 Luty: 3, 17 Marzec: 3, 17 Kwiecień: 7, 14 Maj: 5, 19 Czerwiec: 2, 16 Lipiec: 7, 21 Sierpień: 4, 18 Wrzesień: 1, 29 Październik: 6, 20 Listopad: 3, 17 Grudzień: 1, 15 Konsultacje indywidualne: Styczeń: 10, 13, 27 Luty: 3, 7, 17 Marzec: 4, 18 Kwiecień: 4, 7, 14 Maj: 5, 9, 19 Czerwiec: 2, 6, 16 Lipiec: 4, 7, 21 Sierpień: 1, 4, 18 Wrzesień: 1, 5, 29 Październik: 3, 6, 20 Listopad: 3, 7, 17 Grudzień: 1, 5, 15 Motywowanie do podjęcia leczenia odwykowego | 17⁰⁰ – 20⁰⁰ Obowiązuje umawianie się telefoniczne: 535 523 030 |

| | | |
|--|--|---|
| | <p>Styczeń: 10, 13, 27 Luty: 3, 7, 17 Marzec: 4, 18 Kwiecień: 4, 7, 14 Maj: 5, 9, 19 Czerwiec: 2, 6, 16 Lipiec: 4, 7, 21 Sierpień: 1, 4, 18 Wrzesień: 1, 5, 29 Październik: 3, 6, 20 Listopad: 3, 7, 17 Grudzień: 1, 5, 15</p> | <p>Obowiązuje umawianie się telefonicznie:</p> <p>535 523 030</p> |
| <p>Psycholog – udzielanie indywidualnych konsultacji psychologicznych Diana Wiźłańska – Sławińska tel. 694 429 479</p> | <p>Styczeń: 16, 24, 30 Luty: 6, 13, 20, 27 Marzec: 6, 13, 20, 27 Kwiecień: 3, 10, 17, 24 Maj: 8, 15, 22, 29 Czerwiec: 5, 12, 19, 26 Lipiec: 3, 10, 17, 24 Sierpień: 7, 14, 21, 28 Wrzesień: 4, 11, 18, 25 Październik: 2, 9, 16, 23 Listopad: 6, 13, 20, 27 Grudzień: 4, 11, 18, 22</p> | <p>15⁰⁰ - 16³⁰</p> |
| <p>Psycholog – konsultacje dla osób współzależniowych Ewa Szyc tel. 691 539 047</p> | <p>Konsultacje indywidualne i grupowe dla osób współzależniowych</p> <p>Styczeń: 16, 23 Luty: 6, 13, 20, 27 Marzec: 6, 13, 20, 27 Kwiecień: 3, 10, 17, 29 Maj: 8, 15, 22, 29 Czerwiec: 5, 10, 12, 26 Lipiec: 3, 10, 17, 24 Sierpień: 14, 19, 21, 28 Wrzesień: 4, 11, 18, 25 Październik: 2, 9, 16, 23 Listopad: 6, 13, 20, 27 Grudzień: 4, 9, 11, 18</p> | <p>16³⁰ – 19³⁰</p> |
| <p>Grupa wsparcia AL-ANON</p> | <p>Poniedziałki Od stycznia do grudnia</p> | <p>18⁰⁰ - 20⁰⁰</p> |
| <p>Grupa wsparcia AA TUR</p> | <p>Wtorki, Piątki Od stycznia do grudnia</p> | <p>18⁰⁰ - 20⁰⁰</p> |